

# KSÍ I Þjálfaranámskeið



Dagsetning: 4.-6. október 2019

Staðsetning: Akureyri - Hamar (félagsheimili Þórs) og Boginn.

## Föstudagur 4. október, Hamar

14.30-14.40	Setning og ýmsar upplýsingar	
14.40-15.20	Knattspyrnuþjálfun barna – SRE	bóklegt
15.20-16.00	Knattspyrnuþjálfun barna – SRE	bóklegt
16.10-16.50	Knattspyrnuþjálfun barna – SRE	bóklegt
16.50-17.30	Knattspyrnuþjálfun barna – SRE	bóklegt
17.30-18.10	Matarhlé	
18.10-18.50	Tækniþjálfun – SRE	bóklegt
18.50-19.30	Tækniþjálfun – SRE	bóklegt
19.40-20.20	Kennslufræði – SRE	bóklegt
20.20-21.00	Kennslufræði – SRE	bóklegt

## Laugardagur 5. október, Hamar fyrir hádegi (bóklegt) og Boginn eftir hádegi (verklegt)

9.40-10.20	Dómarinn – knattspyrnulögin - ÞH	bóklegt
10.20-11.00	Dómarinn - hlutverk og samskipti, knattspyrnulögin - ÞH	bóklegt
11.10-11.50	Tímaseðlagerð – SRE	bóklegt
11.50-12.30	Tímaseðlagerð – SRE	verklegt
12.30-13.30	Matarhlé	
13.30-14.10	Æfingakennsla, nemendur þjálfá hvert annað** - SRE	verklegt
14.10-14.50	Æfingakennsla, nemendur þjálfá hvert annað** - SRE	verklegt
14.50-15.30	Æfingakennsla, nemendur þjálfá hvert annað** - SRE	verklegt
15.30-16.10	Æfingakennsla, nemendur þjálfá hvert annað** - SRE	verklegt
16.10-16.30	Æfingakennsla, nemendur þjálfá hvert annað** - SRE	verklegt

## Sunnudagur 6. október, Hamar fyrir hádegi (bóklegt) og Boginn eftir hádegi (verklegt)

9.00-9.40	Forvarnir og viðbrögð við einelti	bóklegt
9.40-10.20	Forvarnir og viðbrögð við einelti	bóklegt
10.20-11.00	Matarhlé	
11.00-11.40	Æfing 8. eða 7. flokkur* - SRE	verklegt
11.40-12.20	Æfing 8. eða 7. flokkur* - SRE	verklegt
12.20-13.00	Æfing 8. eða 7. flokkur* - SRE	verklegt

\* Sýnikennsluhópur frá félagi

\*\* Þátttakendur virkir

Fyrirlesturinn *Reglugerðir og Háttvísi* verður sendur þátttakendum.

**Kennarar:** Sigurður Ragnar Eyjólfsson (SRE), Þóroddur Hjaltalín (ÞH).

**Námskeiðsstjórar:** Arnar Bill Gunnarsson og Dagur Sveinn Dagbjartsson.

100% mætingarskylda er á námskeiðið. Þátttakendur eru beðnir um að hafa mér sér föt til knattspyrnuíðkunar á laugardag og sunnudag.

